



sidis



IL PIACERE DI FARE LA SPESA

Carta igienica
Fashion
NICKY
4 rotoli

1,99

Mortadella
Suprema
FIORUCCI
all'etto

1,09
al kg €10,90



2 Pizze
Bella Napoli
BUITONI
Margherita
650 g

3,59
al kg €5,52



Mozzarella
PODDA
3x100 g

1,99
al kg € 6,63



6 Buondi farciti
BAULI
vari tipi
a partire da 258 g

1,85
al kg € 7,17



Acqua minerale
SAN LEONARDO
naturale
2 lt

0,28
al lt € 0,14

Offerte valide dal 21 Aprile al 3 Maggio 2026

Scarica il volantino
in formato digitale



Yogurt intero,
magro Activia
DANONE
gusti frutta
4x125 g



1,99
al kg € 3,98

Formaggio
LEERDAMMER
Original
all'etto



Original
Naturalmente
senza lattosio
(<0,1g/100g) come tutti
i formaggi stagionati.
Info su: leerdammer.it



1,29
al kg € 12,90



Latte UHT
ARBOREA
intero
1 lt

1,45

Formaggio
grattugiato fresco
Gran Biraghi
BIRAGHI
100 g



1,69
al kg € 16,90

Vegé
Burro
Vegé
125 g



0,79
al kg € 6,32

Vegé
Pasta ripiena
Vegé
carne,
ricotta e spinaci,
prosciutto crudo
250 g



1,19
al kg € 4,76



Vegé
Pancetta a cubetti
Vegé
affumicata, dolce
2x75 g

1,59
al kg € 10,60



Würstel di puro
suino
SENFTER
100 g

0,65
al kg € 6,50

Il Fresco Cremoso



Formaggio fresco
EXQUISIA
classico, light
175 g

1,39
al kg € 7,94



La Bontà va condivisa!

Prosciutto crudo Dolce Riserva
FERRARINI
all'etto



1,89
al kg € 18,90

3 Stecchi
NUII
vari tipi
a partire da 198 g



3,39
al kg € 17,12



Gorgonzola
e mascarpone Dolcelatte
GALBANI
all'etto

1,79
al kg € 17,90



Ricotta ovina gentile
di Macomer
FATTORIE DEL SUD
all'etto

0,59
al kg € 5,90



8 Cremino
ALGIDA
classico
336 g

4,39
al kg € 13,07



8 Fiordifragola
ALGIDA
408 g

4,39
al kg € 10,76

Formaggio
Gran Campidano
ARBOREA
all'etto



1,19
al kg € 11,90

Patate
We Love
Rustiche
PIZZOLI
750 g



1,79
al kg € 2,39



8 Crocchette!
8 Suppli!
FINDUS
320 g

3,59
al kg € 11,22



Vegé
Prosciutto cotto scelto
Vegé
all'etto

1,39
al kg € 13,90



Salame Ungherese
GALBANI
all'etto

1,99
al kg € 19,90

Fish Bar
FINDUS
vari tipi
a partire da 220 g

4,59
al kg € 20,86



**Biscotti
MULINO
BIANCO**
Galletti,
Girotondi,
Macine,
Spicchi di Sole,
Tarallucci
350 g



1,59
al kg € 4,54

**Confetture
classiche
SANTA ROSA**
vari gusti
350 g



2,09
al kg € 5,97

**KIT KAT, LION,
SMARTIES**
a partire da 3x34 g

3,09
al kg € 24,82



Caffè
LAVAZZA
Suerte
2x250 g

7,75
al kg € 15,50



Buona per te e per l'ambiente?
Ohi Vita tutta la vita.

IO SCELGO
Ohi Vita
PER BENE



Nasce Ohi Vita.
La linea benessere garantita dal tuo supermercato.

RISO DELLA SARDEGNA

Carnaroli
500 g



1,49
al kg € 2,98

Pasta di semola di grano duro
trafilata al bronzo
100% Italiana
PUDDU
formati normali
500 g



0,79
al kg € 1,58

Pasta Le Specialità
DE CECCO
Calamarata,
Paccheri, Tagliatelle
500 g



1,58
al kg € 3,16

Lasagne gialle
Le Sottili
**EMILIANE
BARILLA**
500 g



2,39
al kg € 4,78



Vegé
Polpa di pomodoro
Vegé
3x400 g

2,19
al kg € 1,83



Passata di pomodoro
ANTONELLA
680 g

1,32
al kg € 1,94

Olio extra vergine di oliva
DESANTIS
San Giovanni
1 lt



5,89

Aceto balsamico di Modena
PONTI
500 ml



2,29
al lt € 4,58



Cuore di Brodo
KNORR
vari tipi
a partire da 104 g

1,69
al kg € 16,25

Ketchup Top Down
CALVÉ
classico, hot, light
250 ml



1,79
al lt € 7,16

Insalata per riso, pasta
PEPERLIZIA
PONTI
a partire da 340 g



1,99
al kg € 5,69



Mais
BONDUELLE
4x150 g

3,49
al kg € 5,82



Tonno
ASDOMAR
al naturale,
all'olio di oliva
a partire da 3x70 g

2,69
al kg € 12,81



Spuntinelle per tramezzini
MORATO
2x175 g

1,45
al kg € 4,14

Cracker
MULINO BIANCO
salati, senza granelli di sale in superficie
500 g



1,93
al kg € 3,86



Fette biscottate
MULINO BIANCO
Dorate, Integrali
630 g

2,19
al kg € 3,48

Bibita
FANTA, SPRITE
vari tipi
1,5 lt



1,59
al lt € 1,06

Birra
ICHNUSA
66 cl



1,09
al lt € 1,65



Succhi di frutta
JOLLY COLOMBANI
vari gusti
3x200 ml

0,69
al lt € 1,15

Bibita
PEPSI
classica, max
2x1,5 lt



2,19
al lt € 0,73

Birra
PERONI
NASTRO AZZURRO
3x33 cl



2,19
al lt € 2,21

Birra cruda
DAB
classica,
non filtrata 1868
50 cl



0,99
al lt € 1,98

Vermentino
di Sardegna DOC
CALALUNA
Cantina Dorgali
75 cl



3,98
al lt € 5,31

Monica DOC
COLLE MORESCO
Cantina Mogoro
75 cl



3,98
al lt € 5,31

Monica DOC,
Cannonau rosato DOC,
Cannonau rosso DOC
TELEVTRAS
Antichi Poderi Jerzu
75 cl



3,29
al lt € 4,39

Mirto
BRESCA DORADA
70 cl



10,90
al lt € 15,57



Poésie Délice,
Cat Poésie
VITAKRAFT
vari tipi
85 g

0,59
al kg € 6,94

Patè per cani
SPECIAL DOG
pollo e coniglio,
vitello e verdure
400 g

0,69
al kg € 1,73



Dentifricio
PARODONTAX
vari tipi
75 ml

2,79

Sapone liquido
DOVE
classico, nutriente
250 ml

1,40



Bagnodoccia
Phytolatte
L'ANGELICA
latte di avena,
latte di cocco
520 ml

1,90



Shampoo,
balsamo
**ANTICA
ERBORISTERIA**
vari tipi
a partire da 225 ml

1,90



Deodorante
spray
BOROTALCO
vari tipi
150 ml

3,29



Ritocco
Perfetto
Colorazione
Permanente
L'OREAL
varie colorazioni
45 ml

9,50



Ritocco Perfetto
L'OREAL
varie colorazioni
75 ml

9,50



Detersivo
lavatrice
30 lavaggi
**SPUMA
DI SCIAMPAGNA**
nero e delicati,
lana e delicati
1,35 lt

2,99



18 Power Caps
lavatrice
**BIO
PRESTO**
classico, color,
igienizzante

3,59



Ammorbidente
40 lavaggi
COCCOLINO
aria di primavera,
delicata e soffice,
sensazione seta
3 lt

2,99



Profuma
bucato
**FELCE
AZZURRA**
vari tipi
220 ml

4,50



Tab
lavastoviglie
**TUTTOin1
SVELTO**
vari tipi e formati

4,29



Detersivo
lavastoviglie
eco gel
**SVELTO
TUTTOin1,**
lemon
640 ml

4,29



Detergente
per piatti
concentrato
**TITANIO
SVELTO**
fresh lime,
limone,
fiori di pesco
650 ml

1,99



Pulizie di Primavera

Detersivo
lavatrice
igienizzante
81 lavaggi
ACE
classico, color
3x1,35 lt

7,99



Detergente
pavimenti
igienizzante
ACE
talco e muschio
bianco, lavanda
e oli essenziali
1 lt

1,55



Candeggina gel
**DUAL
POWER**
750 ml

1,60



Sgrassatore
Ultra
**DUAL
POWER**
marsiglia,
limone
750 ml

1,35



10 Sacchetti
biodegradabili
70x110

2,59



Panno
per pavimenti
colors
2 pezzi
VILEDA

2,59



Power
Il rotolo
multiuso
250 strappi
REGINA
1 rotolo

2,79



100 guanti
Sensitive
in lattice
WALKING
L, M, S

2,99



Flatmop sistema
**H2PRO
VILEDA**

29,00



Refill
Flatmop
**H2PRO
VILEDA**

4,99



	CARTA FEDELTA'	PARCHEGGIO	ORTOFRUTTA	CARNE	PANE	SALUMI / FORMAGGI	CASALINGHI	CONSEGNE A DOMICILIO	BANCOMAT	ORARI	NOTE
ALES Fratelli Cocco - Via Roma, 19/21	•	•	•	•	•	•	•	•	•	8.00-13.00/17.00-20.00	Tel. 0873/91357 Fax 0783/998380
ARBUS Antonio Ecca Sas di Pietro Ecca&C. - Via Libertà	•	•	•	•	•	•	•	•	•	7.30-13.00/17.00-20.15	
ARITZO Meloni Fernando Ubaldo - Corso Umberto, 145			•	•	•	•	•	•	•	7.30-13.00/16.30-20.00	Domenica chiuso / buoni pasto Tel. 0784/629337
AUSTIS Market Sanna Marlo - Via Piras Raimondo,6				•	•	•		•	•	7.30-13.00/16.30-19.30	Mercoledì pomeriggio chiuso
BAUNEI Market Fancello e Aragoni - Via Roma, 2 e Via San Pietro, 25			•	•	•	•			•	8.00-13.00/17.00-20.00	
CARLOFORTE MA.PI. Soc. Coop. - Via XX Settembre, 44	•	•	•	•	•	•		•	•	8.00-13.00/17.00-20.00	Dal Lunedì al Sabato
DOLIANOVA MD Market di Marco Murgia - Via Cagliari, 32	•	•	•	•	•	•	•	•	•	8.00-13.00/ 17.00-20.00	
FORDONGIANUS Via Ipsitani, 69	•	•	•	•	•	•	•			dal Lunedì al Sabato 7.30 - 13.00 • 16.00 - 19.00 chiuso il mercoledì sera e la domenica	
GAVOI Market Zoeddu Pircosimo - Via Roma, 322			•	•	•	•		•	•	8.00-13.00/17.00-20.00	Dal Lunedì al Sabato
JERZU Market Mucelli f.lli snc - Via Alfieri, 33			•	•	•	•		•	•	7.30-13.00/17.00-20.00	
LOTZORAI 3 L Distribuzione s.n.c. di Loi Marco Antonio & C. - Via Roma, 124			•	•	•	•			•	8.00-13.00/ 17.00-20.00	Tel. e Fax 0782/669403
MUSEI Effepl Market Soc. Coop. Via Vittorio Emanuele III, 55	•	•	•	•	•	•	•	•	•	8.00-13.00/ 16.30-19.30	BOMBOLE
NURRI Marcialis Gianni - Corso Italia, 128	•	•	•	•	•	•		•	•	7.30-13.00/17.00-20.00	Tel. 0782/849449
OROSEI Risparmio Market di Luche Emanuela - Via Nazionale, 2/6/8	•	•	•	•	•	•	•	•	•	8.00-13.00/17.00-20.00	
SADALI Coop su Scontu s.r.l. - Via Po 14	•	•	•	•	•	•				8.00-13.00/17.00-20.00	
SAMUGHEO Market P.E.M. di Mastio Mario - Via Medusa, 1	•	•	•	•	•	•	•	•	•	dal Lunedì al Venerdì 7.45 - 20.30 Domenica 8.30 - 13.30	
SAN BASILIO Pisano Market di Pisano Umberto - Via Umberto I°, 27			•	•	•	•	•		•	8.00-13.00/17.00-20.00	
SAN PRIAMO Market San Priamo di Campus Pierina - Via Indipendenza, 10				•	•	•				8.00-13.00/17.00-20.00	
SEDILO Ditta Frau Gianluca - Corso Eleonora, 44	•	•	•	•	•	•		•	•	7.30-13.00/16.00-19.00	Sabato pomeriggio chiuso Tel. 3515219069
SENORBI T.D.M. di Cardia Matteo & C. snc - Via C. Sanna, 120			•	•	•	•		•	•	7.30-13.00/17.00-20.00	Tel. 070/9808641
TORRALBA Fancellu Salvatore - Via Carlo Felice, 2	•	•	•	•	•	•		•	•	8.00-13.00/17.00-20.00	
TORTOLÌ Corso Umberto, 3	•	•	•	•	•	•	•	•	•	8.00-14.00/17.00-20.30	Tel. 0782/624371
USSARAMANNA Supermarket Marmilla - Via Marmilla, 5/A	•	•	•	•	•	•	•	•	•	8.00-13.00/17.00-19.30	Mercoledì pomeriggio chiuso TEL. 0783/95224