

GLI SPECIALI CONAD

UN MESE IN CALABRIA

a Tavola

MAGGIO



PRODOTTI DEL TERRITORIO
PRODOTTI CALABRESI

 **CONAD**
Persone oltre le cose



SALSICCIA CURVA
SAN VINCENZO
dolce
300 g circa/
piccante
400 g circa
all'etto

1,49
€ 14,90 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



SOPPRESSATA
SAN VINCENZO
dolce/piccante
400 g circa
all'etto

1,65
€ 16,50 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



PANCETTA
SUINO NERO MADEO
80 g

3,69
€ 46,13 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



CAPOCOLLO
SUINO NERO MADEO
80 g

4,19
€ 52,38 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



PANCETTA
CALABRESE PICCANTE D.O.P. MADEO
350 g circa
all'etto

1,59
€ 15,90 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



CACIOCAVALLO SILANO D.O.P. CAMPOLONGO
al taglio
all'etto

1,69
€ 16,90 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



PROVOLA FORESTA SILANA
600 g

4,99
al pezzo

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



PROVOLA
100% LATTE
ITALIANO
BRIZZI
500 g

4,59
€ 9,18 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



RICOTTA DI PECORA
D'ASPROMONTE
FATTORIA
DELLA PIANA
al taglio
all'etto

0,79
€ 7,90 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



RICOTTA FRESCA
GUSTO DELICATO
CENTRALI DEL LATTE
DI CALABRIA
250 g

1,59
€ 6,36 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



PROSCIUTTO
CRUDO CALABRESE
ANTICA SILA
SAN VINCENZO
stagionatura
minima 24 mesi
al taglio
all'etto

2,89
€ 28,90 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



GUANCIALE
PICCANTE
SAN VINCENZO
al taglio
all'etto

1,59
€ 15,90 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



'NDUJA RICETTA
DI SPILINGA
SAPORI&DINTORNI
CONAD
90 g

1,79
€ 19,89 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



LA STIZZA FRESCA
2 pezzi - 500 g

3,49
€ 6,98 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



MINI CROSTINI
BURLATO
nature/oro/mais
240 g

2,99
€ 12,46 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



FORMAGGIO
PECORINO FRESCO
DEDONI
al taglio
all'etto

1,58
€ 15,80 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



FIOR DI LATTE
MOZZARELLA
FRESCA
100% CALABRESE
CROCE DI MAGARA
800 g circa
all'etto

1,09
€ 10,90 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



LATTE CENTRALI DEL LATTE
DI CALABRIA
intero/parzialmente scremato
pet - 1 L

1,85

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



6 UOVA FRESCHE
ALLEVATE A TERRA
F.LLI PARISE
medie

1,39

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



PASTA FRESCA
PIRRO
vari tipi - 500 g

1,19
€ 2,38 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



PROSCIUTTO CRUDO
SUINO NERO MADEO
al taglio
all'etto

€ 14,50
€ 145,00 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



SAPORI
DINTORNI
CONAD

SALSICCIA
CURVA PICCANTE
SAPORI&DINTORNI
CONAD
300 g

€ 4,79
€ 15,97 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



CAPOCOLLO
SAN VINCENZO
dolce/piccante
al taglio
all'etto

€ 1,99
€ 19,90 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



SOPPRESSATA
DI CALABRIA D.O.P.
MADEO
bianca/piccante
400 g circa
all'etto

€ 1,99
€ 19,90 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



'NDUJA DI SPILINGA
ACCADEMIA DELLA 'NDUJA
al taglio
all'etto

€ 1,69
€ 16,90 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



PECORINO
CROTONESE
D.O.P. SEMIDURO
MAIORANO
al taglio
all'etto

€ 2,25
€ 22,50 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



PROVOLA
100% LATTE
CALABRESE
VOLÀ DEDONI
800 g circa
all'etto

€ 1,29
€ 12,90 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



PROVOLA
BIANCA
BRIZZI
1 kg

€ 6,49

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



SOLO NEI PUNTI VENDITA CHE TRATTANO IL PRODOTTO

FIORDILATTE
FATTORIA
DELLA PIANA
250 g circa
all'etto

€ 0,89
€ 8,90 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



SOLO NEI PUNTI VENDITA CHE TRATTANO IL PRODOTTO

FORMAGGIO MISTO
CONTADINO
DELLA PIANA
al taglio
all'etto

€ 1,39
€ 13,90 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



CACIOCAVALLO
SILANO D.O.P.
CROCE DI MAGARA
al taglio
all'etto

€ 1,45
€ 14,50 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



PASTA FRESCA
ASTORINO
vari tipi

**1€
1,19**

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026

SOLO NEI PUNTI VENDITA CHE TRATTANO IL PRODOTTO



6 UOVA FRESCHE
DA ALLEVAMENTO
A TERRA SENZA USO
DI ANTIBIOTICI
BENINCASA
360 g

**1€
1,69**
€ 4,69 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



OLIVE SCHIACCIATE SNOCCIOLATE
BUSCEMA
all'etto

**0€
0,89**
€ 8,90 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



INSALATA DI MARE
FACINO
450 g

**€
4,69**
€ 10,42 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



LINEA
SCROCCHIELLA
BURLATO
a partire da

**€
2,49**

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



MOZZARELLA CROCE
DI MAGARA
4x200 g

**€
7,90**
€ 9,88 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



RICOTTA
GUSTO RICCO
CENTRALI DEL LATTE
DI CALABRIA
250 g

**€
1,59**
€ 6,36 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026

IL PRODUTTORE DEL MESE



Buscema Gastronomia è attiva dal 1987 ed è specializzata nella produzione di conserve a base di verdure. Da allora fu una delle prime aziende italiane a lanciare un nuovo modo di rappresentare le classiche conserve, oltre che in vaso di vetro anche in vaschette refrigerate sottovuoto. Tuttavia, la famiglia Buscema fece il suo esordio nel mondo della tradizione gastronomica molto prima. Nel 1966, Luigi Buscema (Nonno Gino) dopo aver lavorato per alcuni anni presso una nota azienda alimentare piemontese, decise di mettersi in proprio aprendo il primo punto vendita al dettaglio. Oggi la Buscema gastronomia, dispone di un sito industriale all'avanguardia e distribuisce i propri prodotti in tutta Europa oltre oceano. Oggi come ieri, Buscema Gastronomia continua a portare avanti una tradizione fatta di passione, qualità e rispetto per le materie prime, trasformando l'esperienza di famiglia in un valore condiviso con tutti coloro che scelgono ogni giorno il gusto autentico della gastronomia italiana.

ECCELLENZE REGIONALI



IL PRODOTTO TIPICO

LIMONE

di Rocca Imperiale

PRODUZIONE

Questi limoni sono coltivati lungo la costa ionica della Calabria, nel territorio di Rocca Imperiale. Clima mite, esposizione al sole e terreni fertili favoriscono una produzione di alta qualità. La coltivazione segue pratiche della tradizione e la raccolta avviene principalmente tra la primavera ed estate. Il prodotto è tutelato dal marchio IGP.

DESCRIZIONE

Si riconoscono per la forma ellittica e la buccia liscia di colore giallo intenso. La polpa è ricca di succo, con un profumo fresco e aromatico. Il gusto è equilibrato tra acidità e dolcezza, caratteristiche che lo rendono ideale per l'uso in cucina, in pasticceria, per bevande fresche e preparazioni tradizionali.

TRADIZIONE IN TAVOLA



ORIGANO
CALABRESE
rametto - 40 g

1,79
€ 44,75 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



LIMONE DI ROCCA IMPERIALE I.G.P.
origine Calabria - 1ª categoria

2,39
al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



ZUCCHINE BIANCHE
origine Calabria - 1ª categoria

1,79
al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



CIPOLLA ROSSA
origine Calabria
1ª categoria
500 g

1,29
€ 2,58 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026



HAMBURGER
SUINO NERO MADEO
classici/nduja
200 g

3,30
€ 16,50 al kg

DAL 29 APRILE AL 15 MAGGIO 2026



SALICCE
SUINO NERO MADEO
dolci/piccanti
350 g

5,70
€ 16,29 al kg

DAL 16 AL 31 MAGGIO 2026





OLIO
EXTRA VERGINE
DI OLIVA BELVEDERE
PORTARO
1 L

5,49

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



OLIO
EXTRA VERGINE
DI OLIVA
100% ITALIANO
PORTARO
1 L

7,99

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



OLIO
EXTRA VERGINE
DI OLIVA
BIOLOGICO ITALIANO
LAMETIA D.O.P.
DEA CAROLEA
50 cl

7,90
€ 15,80 al L

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



OLIO DI SEMI
GIRASOLE
BELVEDERE
PORTARO
pet - 1 L

1,59

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



SALSA PER AMATORI
CALABRIA FOOD
720 ml

1,15
€ 1,60 al L

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



FRESE ROTONDE
COLACCHIO
bianche/integrali
500 g

1,89
€ 3,78 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026

LUOGO DA VISITARE

CAMINIA

CENNI STORICI

Piccola località costiera della Calabria, situata nel territorio di Staletti, lungo la Costa degli Aranci nel Golfo di Squillace. L'area è abitata fin dall'antichità grazie alla vicinanza con grandi e importanti colonie della Magna Grecia. Nel tempo si è sviluppata come noto borgo legato alla pesca e alle attività marittime.

CURIOSITÀ

Famosa per la suggestiva baia incastonata tra le scogliere e la macchia mediterranea, è considerata una delle località più belle della Calabria. La spiaggia, caratterizzata da sabbia chiara e acque cristalline, è molto apprezzata per la limpidezza del mare e fondali rocciosi, ideali per nuoto e snorkeling. Il panorama sul Golfo di Squillace regala tramonti spettacolari e scorci naturali tra i più fotografati della costa ionica. Nei mesi estivi la baia diventa una meta molto amata da visitatori e appassionati di mare.

PERLA DA SCOPRIRE



LA RICETTA TIPICA

PITTA CUU MAJU

Pane di Maggio

INGREDIENTI

400/500 g di farina, fiori di sambuco freschi e puliti, 7/10 g di lievito di birra fresco, 4/5 cucchiaini di olio evo, 300/350 ml di acqua tiepida, 1 cucchiaino di sale. Facoltativo: 1 cucchiaino di zucchero, pepe nero o peperoncino.

PREPARAZIONE

Inizia pulendo i fiori di sambuco ed elimina i piccoli gambi verdi poi lasciali riposare per qualche minuto nell'olio. Sciogli il lievito di birra nell'acqua tiepida, aggiungendo facoltativamente un pizzico di zucchero per attivarlo meglio. In una ciotola capiente versa la farina, unisci l'olio con i fiori di sambuco, il sale e l'acqua con il lievito. Impasta fino a ottenere un composto morbido ed elastico. Copri l'impasto e lascialo lievitare in un luogo tiepido per circa 2 ore, finché raddoppia di volume. Stendilo poi in una teglia unta d'olio, formando una focaccia o una ciambella non troppo alta. Cuoci in forno già caldo a 200-220 °C per 30-40 minuti, fino a doratura. Lascia intiepidire prima di servire.

BONTÀ DA GUSTARE



Trovi ricette e curiosità su gustour.it



RICETTA COMPLETA



TONNO ALL'OLIO DI OLIVA CALLIPO 9x70 g

7,49
€ 11,89 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



TRANCI DI TONNO ALL'OLIO DI OLIVA CALLIPO 300 g

4,79
€ 15,97 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



TONNO AL NATURALE CALLIPO 3x80 g - 168 g sgocc.

3,25
€ 19,35 al kg sgocc.

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



APERIGUSTO FATTORIA SILA melanzane a filetti/ pomodori secchi 290 g

3,29
€ 11,34 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



LINEA BRUSCHETTA FATTORIA SILA a partire da

2,29

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



CARAMELLE GOMMOSE UNA TIRA L'ALTRA vari tipi - 450 g

1,95
€ 4,33 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



TRANCETTI DI TONNO
ALL'OLIO DI OLIVA
CALLIPO
550 g

7,49
€ 13,62 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



BEVANDA VEGETALE
AL LATTE
DI MANDORLA
DOLCIARIA
MONARDO
brik - 1 L

1,85

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



LATTE DI MANDORLA
SENZA ZUCCHERO
DOLCON
classico/tostata - 750 ml

1,90
€ 2,53 al L

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



FILETTI DI TONNO
CON 'NDUJA
CALABRESE CALLIPO
200 g

2,99
€ 14,95 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



MARMELLATA
BIOLOGICA
LA VALLE
DEL BERGAMOTTO
limoni/arance/
bergamotto - 280 g

3,29
€ 11,75 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



CAFFÈ IN GRANI
CAFFÈ MAURO
1 kg

13,90

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



CAFFÈ ESPRESSO
GUSTO CLASSICO
GUGLIELMO
2x250 g

8,49
€ 16,98 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



CAFFÈ MACINATO
RICETTA CLASSICA
AIELLO
2x250 g

7,90
€ 15,80 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



CAPSULE
IN ALLUMINIO
PER CAFFÈ
ESPRESSO ORIGINAL
CAFFÈ MAURO
COMPATIBILI
NESPRESSO
50 pezzi - 275 g

7,49
€ 27,24 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



CIALDE PER CAFFÈ
ESPRESSO ORIGINAL
CAFFÈ MAURO
50 pezzi - 360 g

6,49
€ 18,03 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



TORTA GELATO
GRAN TARTUFO
GELATERIA CALLIPO
520 g

7,90
€ 15,19 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



IL TARTUFO
GELATERIA CALLIPO
caffè e panna/
nociola
e cioccolato
2 pezzi - 220 g

3,99
€ 18,14 al kg

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



BIBITA AL CAFFÈ
FRIZZANTE
MOKA DRINK
6x18 cl

2,70

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



GASSOSA
BIG DRINK
6x18 cl

2,70

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



GASSOSA
BIG DRINK
1 L

1,15

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



DAI MONTI DELLA SILA A 1238 m

FONTENOCE

ACQUA OLIGOMINERALE

INDICATA
PER LA PRIMAZIONE SICILIANA
PER LATTANTI

BASSO
RESIDUO
FISSO
102,5 mg/l

APPROVATA DAL
Ministero della Salute
CON DECRETO N° 4120 DEL 16/12/2013

POCO
SODIO
0,007 g/l

6x2L
NATURALE

ACQUA NATURALE FONTENOCE
pet - 6x2 L

1,98

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



MAGLIOCCO
PECORANERA
CALABRIA I.G.P.
TERRAMARA
75 cl

3,99

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



PEPEROSA
CALABRIA I.G.P.
TERRAMARA
75 cl

3,75

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



L'AMARO DIGESTIVO
ALLE ERBE RUPES
70 cl

13,90

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



ZAGARA
DI CALABRIA
70 cl

8,99

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



DRAGONE BIANCO
SELEZIONE I.G.T.
LENTO
75 cl

**5€
5,49**

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



PECORELLO I.G.P.
CAMPOVERDE
75 cl

**3€
3,90**

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



ROSSO EHOS I.G.P.
SENATORE
75 cl

**7€
7,90**

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



CIRÒ ROSSO D.O.C.
IPPOLITO
75 cl

**3€
3,99**

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



SPUMANTE BRUT
ROSÉ METODO
CHARMAT
CAMPOROSA
75 cl

**4€
4,90**

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



AMARO
CALABRISSELLA
70 cl

**7€
7,49**

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



LIQUORE LIQUIRIZIA
NERÒ BOSCO
50 cl

**7€
7,95**

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026



SAMBUCA BOSCO
70 cl

**8€
8,90**

DAL 29 APRILE AL 31 MAGGIO 2026

IL VINO TIPICO PECORELLO

DESCRIZIONE

Di colore giallo paglierino luminoso, esprime un profilo elegante e territoriale. Al naso emergono note di fiori bianchi, agrumi maturi e delicate sfumature erbacee, accompagnate da leggere sensazioni minerali. Al palato fresco e armonico, buona struttura e una piacevole persistenza, chiude con un finale pulito e raffinato.

ABBINAMENTI

Ideale con piatti di mare e preparazioni leggere, il Pecorello I.G.P. Calabria si abbina a crudi di pesce, tartare di tonno o carpacci di ricciola. Ottimo con primi a base di crostacei, come linguine agli scampi, e con risotti delicati agli agrumi. Si sposa bene anche con secondi di pesce al forno o alla griglia, come orata o branzino, e con carni bianche, ad esempio pollo alle erbe o tacchino arrosto. Perfetto anche con formaggi freschi e latticini.



ECCELLENZE DA DEGUSTARE



VALORIZZIAMO LE AZIENDE LOCALI

Scegliere e sostenere le realtà produttive locali a Filiera corta, è un impegno importante in cui vogliamo credere!

Preferire i prodotti del territorio, quelli a Km 0, significa valorizzare il lavoro e le tradizioni di una regione, ma anche avere rispetto per l'ambiente. Si abbattano sprechi e inquinamento, si riduce l'utilizzo dei carburanti e degli imballaggi favorendo l'ecosostenibilità. Si fa inoltre crescere l'economia di una regione e rimangono intatti i sapori genuini, che dalle aziende arrivano sulle nostre tavole.

LA QUALITÀ A KM 0



SCEGLIAMO PRODOTTI CALABRESI

La Calabria, una terra ricchissima che ha molto da offrire!

Percorrendo le sue strade, dalla Sila, al Pollino fino ai borghi dei pescatori, vivendo i suoi territori, visitando i luoghi di produzione di eccellenza come campi coltivati, vigneti, allevamenti e distillerie, si entra in un suggestivo caleidoscopio di sapori, profumi e realtà da preservare. Scegliere i prodotti locali calabresi significa valorizzare le tradizioni e le tipicità enogastronomiche vicino a te, ma anche mangiare e bere la storia di una terra antichissima che ha molto da raccontare.

LA NOSTRA TERRA



VIENI A TROVARCI IN CALABRIA

Offerta valida nei punti vendita che aderiscono all'iniziativa e che espongono il materiale pubblicitario.

CONAD CONAD SUPERSTORE



**Sosteniamo
il futuro**

Questa carta è ottenuta da cellulosa proveniente da foreste gestite in maniera sostenibile e/o da cellulosa riciclata e da fonti controllate in modo da garantire nel tempo l'integrità del patrimonio forestale.

scopri il nuovo
conad.it



scarica
**HeyConad
APP**

inquadra
il qr code



CONDIZIONI DI VENDITA I prezzi e le indicazioni di vendita dei prodotti riportati nel volantino sono praticati nel periodo indicato, nei quantitativi complessivamente disponibili e sino ad esaurimento scorte. La vendita dei prodotti riportati nel volantino è destinata a soddisfare l'uso familiare dei consumatori, eventuali limitazioni quantitative saranno comunicate a negozio. Fotografie e descrizioni hanno valore illustrativo. Prezzi e immagini riprodotte potrebbero subire modifiche dovute ad errori tipografici o a variazioni di legge anche fiscale, le correzioni saranno espresse in area di vendita. Informazioni sulle garanzie dei prodotti sono disponibili a negozio. Il presente volantino ha scopo informativo e non di offerta di vendita a distanza, viene recapitato gratuitamente nelle cassette postali.